

# Psychosoziale Beratung

## Offene Sprechstunde

Dienstags von 15–17 Uhr  
in der Bremer Straße 14



## **Psychosoziale Beratung**

**Besuchen Sie uns in unserer offenen Sprechstunde  
Dienstags von 15–17 Uhr.**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die sich in psychischen und/oder sozialen Schwierigkeiten befinden. Wir bieten Ihnen Beratung und Unterstützung unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Lebenssituation.

### **Wir bieten Hilfe an, wenn Sie**

- sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden,
- in einer Krise nicht mehr weiterwissen,
- von einer psychischen Erkrankung bedroht sind,
- psychisch erkrankt sind und eine Anbindung wünschen oder nach einer psychiatrischen Behandlung Orientierung und Unterstützung benötigen,
- Bekannte, Partner oder Angehörige haben, die sich in einer solchen Situation befinden.

Unser Angebot ist kostenlos und unbürokratisch.  
Sie benötigen keinen Überweisungsschein.  
Auf Wunsch können Sie anonym bleiben.

**Bei Fragen erreichen Sie uns unter: 040-399 957 15.**

### **Deutsches Rotes Kreuz Hamburg**

Ambulante Soziale Dienste GmbH

Psychiatrische Hilfen

### **Begegnungsstätte Harburg**

Bremer Straße 14

21073 Hamburg

Telefon: 39 99 57-26

Fax: 39 99 57-95

E-Mail: [aph-harburg@drk-sst-lohbruegge.de](mailto:aph-harburg@drk-sst-lohbruegge.de)