

Ambulante Betreuung
Beratung und Assistenz
in der Sozialarbeit



Tel.: 040-767 554 -52
Fax: 040-767 554 -59

E-Mail:
info@abesa-hh.de

Standortleitung:
monika-cheikh-sarraf@abesa-hh.de

Erreichbarkeit

Montag	9:00 – 17:00
Dienstag	9:00 – 17:00
Mittwoch	9:00 – 17:00
Donnerstag	9:00 – 17:00
Freitag	9:00 – 14:00

Sozialer Treffpunkt



Bremer Straße 14
21073 Hamburg

Wir sind für Sie da

Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Ambulante Soziale Dienste GmbH
Psychiatrische Hilfen Harburg
Tel.: 040-399 957 -26
Fax: 040-399 957 -95

E-Mail:
aph-harburg@drk-sst-lohbruegge.de

Standortleitung:
huber@drk-sst-lohbruegge.de

Montag

Offener Treff

In gemütlicher Atmosphäre
schnackeln und spielen
von 15.00 – 17.00 Uhr



 Für unsere Klienten

 Für alle Interessierten

Dienstag

Kreative Gruppe

Ideenreiches gemeinsames
Gestalten
von 11.30 – 13.30 Uhr

Offene Beratung

Wir beraten zu allen Bereichen
des täglichen Lebens
von 15.00 – 17.00 Uhr
(offenes Angebot)

Mittwoch

Kochgruppe

Gemeinsames Zubereiten von
Gerichten aus aller Welt
von 15.00 – 17.00 Uhr
(Kostenbeteiligung 1,50 € pro Person
erbeten)

Donnerstag

Gemeinsames Frühstück

Für einen guten Start in den
Tag
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Kostenbeteiligung 1,50 € pro Person
erbeten)
(offenes Angebot)

Peer-Beratung

von 12.30 – 14.30 Uhr

Recovery-Gruppe

von 15.00 – 17.00 Uhr

Freitag

Internationales Frauen Café

Angebot für Frauen aller
Altersgruppen aus
verschiedenen Ländern und
Kulturen
von 11.00 – 13.00 Uhr
(offenes Angebot)

Unser Wochenangebot

ergänzt sich durch
Aktivitäten wie z.B.:

- Ausflüge
- Psychoedukative Gruppen
- Kreative Angebote wie z.B. „upcyclen“
- Saisonale Angebote und Feste
- Bewegungsangebote

Wir freuen uns auf Ihren
Besuch!

Anregungen und Wünsche
von unseren Besuchern
nehmen wir gerne
entgegen
!