




Begegnungsstätte **Elblicht**

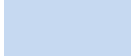
Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Außer Haus		
Raum	3. Stock	4. Stock	3. Stock	4. Stock	3. Stock	4. Stock	3. Stock	4. Stock	3. Stock	4. Stock			
09:00 – 10:00		Offener Treff				Offener Treff				Offener Treff			
10:00 – 11:00		Frühstück im offenen Treff 10:00-12:00				Kochen und Essen im offenen Treff 11:00-15:00	Offene Beratung 10:00-12:00 Raum 3	Anbau	Bewegungs- gruppe 10:30-11:30 Anbau	Offener Treff			
11:00 – 12:00													
12:00 – 13:00		Offener Treff bis 16:00											
13:00 – 14:00			Kaffeeklatsch und Spielen 13:00 – 16:00			Nähgruppe 12:30-15:00 Anbau							
14:00 – 15:00													
15:00 – 16:00	Lese-Café 14 tägig	Offener Treff bis 16:00				Offener Treff bis 16:00		Offener Treff bis 16:00			Schwimm- gruppe 15:00-18:00 Do. 1x monatl. Infos: Fr. Trutnau	Freizeit- gruppe 15:00-18:00 Do. 1x monatl. Infos: Fr. Trutnau	
16:00 – 17:00	16:30-18:30 <u>4. Stock</u>	Kochgruppe 14 tägig 16:00-19:00											
17:00 – 18:00													
18:00 – 19:00													

Informationen zu den Gruppenangeboten bekommen Sie telefonisch und über die Aushänge in der Begegnungsstätte.

 Gruppenangebot des offenen Treffs, eine Teilnahme ist nach Absprache ohne Befürwortung der Leistung möglich

 Angebot für Klienten

 Psychosoziale Beratung

 Der Besuch ist ohne Befürwortung der Leistung möglich
Geöffnet: Mo./ Mi./ Do. 9:00 – 16:00 / Di. 12:00 – 16:00 / Fr. 09:00 – 14:00

Gruppenangebot der Begegnungsstätte

Informationen und Anmeldung zu den Gruppen:

DRK Psychiatrische Hilfen
Bahrenfelder Steindamm 110
22761 Hamburg
Tel.: 040/399261210
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8:00 – 16:00 Uhr

Unsere Begegnungsstätte befindet sich an der Ecke Stresemannstraße/Bahrenfelder Steindamm
Mit dem HVV erreichen Sie uns über:
S Holsten Straße: M3 Richtung Trabrennbahn Bahrenfeld/Schenefelder Platz
Bahnhof Altona: M2 Richtung Schenefelder Platz/Schenefeld, Achterndiek
Haltestelle Bornkampsweg



© <http://www.openstreetmap.de/karte.html>

ELBLICHT

